

Je m'appelle: _____

Les dents

Pourquoi se laver les dents?



le matin



le soir

--	--	--	--	--	--	--	--

Il est important de prendre soin de tes dents parce qu'elles sont vivantes. Tu dois te les brosser 2 fois par jour et surtout avant d'aller te coucher!

- Voici ce qu'il est nécessaire d'avoir pour se laver les dents :

Dessine dans les cadres:

--	--	--

Une **brosse à dents**, du **dentifrice** et un **gobelet** pour se rincer la bouche .

Découpe les étiquettes pour faire une phrase :

Je	matin	dents	soir.	et	me	brosse	les
----	-------	-------	-------	----	----	--------	-----

Je m'appelle: _____

Les dents

Si ta dent est malade, on dit que c'est une _____

Une carie est un trou qui se forme dans une dent.

Tu consultes alors le _____ pour qu'il la soigne.



Pourquoi a-t-on des caries dentaires?

On a le plus souvent des caries à cause du _____

Il faut faire très attention à ce que l'on mange et à ce que l'on boit.

Le sucre est l'ennemi numéro 1 des dents!

Les boissons sucrées attaquent mes dents. Je préfère boire de l'eau.

J'aime les bonbons mais je fais attention à ne pas trop en manger.



Etiquettes à découper et à coller au bon endroit:

dentiste	carie.	sucré.
----------	--------	--------